

## J'Y SUIS, AVEC MES DIFFÉRENCES

EN VISIOCONFÉRENCE • ACTIVITÉ GRATUITE

Information et inscription : [www.femmespolitique.net](http://www.femmespolitique.net)

Rendez-vous mensuel avec les élues des MRC du territoire de la Capitale-Nationale

Trois blocs de sujets et thèmes variés :

- Portraits de femmes inspirantes de nos MRC vedettes du mois
- Ateliers d'initiation
- Séances d'information démystifiant le monde municipal et ses pratiques

25 février 2021, à compter de 19 h • Île-d'Orléans • Pourquoi pas vous mesdames ?

### TÉMOIGNAGES



**Debbie Deslauriers**

Mairesse  
Saint-Laurent-de-  
l'Île-d'Orléans



**Lina Labbé**

Mairesse  
Saint-François-  
Île-d'Orléans

### ATELIER D'INITIATION

Prendre la parole avec confiance :  
votre voix, votre différence



**Véronik Carrier**

Présidente et formatrice  
Technik Vox



### SÉANCE D'INFORMATION

Prendre la parole en public,  
ça s'apprend!



**Marie-France Ferland**

Membre fondatrice  
Club Toastmaster  
YWCA Québec



25 mars • Jacques-Cartier

FEMMES RECHERCHÉES  
POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE  
DANS SA COMMUNAUTÉ



**Atelier d'initiation  
avec Mélissa Lapierre**  
L'utilisation de la vidéo,  
un incontournable pour  
faire valoir sa différence

**Séance d'information**  
Le financement d'une campagne

29 avril • Portneuf

PRENDRE SA PLACE, FAIRE  
VALOIR SES COMPÉTENCES



**Atelier d'initiation  
avec Corine Markey**  
Leadership,  
propulseur  
de mobilisation

**Séance d'information**  
Choisir des dossiers dans le  
respect de ses compétences  
et de ses intérêts

27 mai • Charlevoix

UNE ÉLECTION,  
ÇA SE PRÉPARE!



**Atelier d'initiation  
avec Caroline Roy**  
Comprendre  
et analyser les  
sondages en  
temps d'élection

**Séance d'information**  
Communications et relations de  
presse : être une bonne source  
d'information

17 juin • Côte-de-Beaupré

CONCILIATION TRAVAIL  
FAMILLE, C'EST FAISABLE



**Atelier d'initiation  
avec Lyne-Marie  
Germain**  
Livrer des  
communications  
solides et authentiques

**Séance d'information**  
Planification d'une campagne :  
j'annonce la bonne nouvelle

### Affaires municipales

3 juin à 19 h

**Séance d'information**

Organisée en partenariat avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, cette séance abordera l'organisation municipale et le rôle des personnes élues à ce palier. De plus, des renseignements sur le processus de mise en candidature seront présentés, ainsi que d'autres informations permettant une meilleure compréhension de l'engagement en politique municipale.

Informations : [electionsmunicipales.gouv.qc.ca](http://electionsmunicipales.gouv.qc.ca)  
418 691-2060 / [Dr.CapNat@mamh.gouv.qc.ca](mailto:Dr.CapNat@mamh.gouv.qc.ca)

**je me présente!**  
ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021  
Je ferai la différence.

\* Une conseillère en affaires municipales sera présente lors de la Grande tournée pour répondre à vos questions.

### À ne pas manquer

30 septembre à 19 h • Élections 2021

**JE ME PRÉSENTE AVEC  
MES DIFFÉRENCES**

Comment préparer un bon « pitch d'ascenseur » : un incontournable pour convaincre, persuader intelligemment et aborder avec pertinence les citoyen.ne.s. Joignez-vous à ce « Peptalk » mémorable, une soirée de mobilisation au féminin!

